

生活相談支援センターからのお知らせ

伊予市社協では、生活上の悩みを抱えている方の相談窓口を開設しています。どのようなお悩みでも構いません。一人で悩まず、ご相談ください。お悩みをお伺いし、解決へ向けて一緒に考えていきます。

今回は、「仕事をしたい、でも勇気がでない」など、働くことについてさまざまな悩みを抱えている若者の皆さんが就労に立ち向かえるよう、サポートする機関をご紹介します。

ただ仕事に就くことを目指すのではなく、自信をもって「自分」にあった職業、納得のできる就労にするためにお手伝いをしてください。

詳しくはお電話、ホームページをご覧ください。

えひめ若者サポートステーション

概ね40歳未満の若年無業者の方を対象に、キャリアコンサルタントや臨床心理士が相談に応じ、心のケアから「自立」に必要なスキルアップまでトータルにサポートします。また、保護者の方の相談にも応じます。

住所：松山市湊町5丁目1-1 いよてつ高島屋 南館3階

TEL：089-948-2832

利用時間 10:00~18:00（休日/日曜日・祝日・年末年始）

<http://www.i-esapo.jp>



ジョブカフェ愛 work (愛媛県若年者就職支援センター)

若年求職者を対象に、かかりつけコンサルタントによるきめ細やかな職業相談を始めとして、就職活動支援、職業紹介、職場への定着支援まで総合的に支援します。

住所：松山市湊町4丁目8-13

TEL：089-913-8686

利用時間 平日9:00~19:00 土曜日10:00~18:00

(休日/日曜日・祝日・年末年始)

<http://www.ai-work.jp>



○サポート内容

個別相談：これからについて考えていきます。（キャリア相談、こころの相談）

セミナー：必要なスキルが身につきます。（自己分析、面接実習、PC個別指導など）

職場見学：現場を見ることで働くイメージを高めます。

就職してからの働く悩みや、仕事のステップアップに関する相談にも対応します。

支援機関は予約制で、利用は無料です。

一歩ずつステップできるようサポートします。