

# 双海生きがい活動センター 4月の活動予定表

暖かさが増して、花の便りに心を弾ませる季節になりました。  
桜の花も今を盛りとばかりに咲きほこり、小鳥のさえずりが軽やかに耳に響きます。  
さて、4月は新年度のスタートですね。皆様が楽しく過ごして頂けますよう、活動してまいりますので本年度も  
よろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	1
	1	2	3	4	5	6
午前	入浴	集いの時間	入浴	集いの時間	入浴	午前
午後						午後
7	8	9	10	11	12	13
午前	入浴	集いの時間	入浴	集いの時間	入浴	午前
午後						午後
14	15	16	17	18	19	20
午前	入浴	集いの時間 スマイルクラブ (折り紙)	入浴	集いの時間 スマイルクラブ (編み物)	入浴	午前
午後						午後
21	22	23	24	25	26	27
午前	入浴	集いの時間	入浴	集いの時間 機能アップ教室	入浴	午前
午後						脳みそピチピチ 若返りトレーニング
28	29	30				
午前	お休み	集いの時間				午前
午後	●4月29日● 昭和の日					午後

※都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

○ 時 間

裏面もご覧ください。

午後の活動時間は 13:30 ~ 15:00 です。

入浴は、月曜日・水曜日・金曜日で、1回200円です。  
(利用人数等により、時間調整をさせていただく場合があります。)



お問い合わせ  
双海生きがい活動センター ☎ 986-0469  
伊予市双海町上灘甲5440番地2



# 活動内容のご案内

## スマイルクラブ



4月16日（火） 「折り紙」

両日13：30～

4月18日（木） 「編み物」

指先を動かすことで脳も活性化します。  
みんなで物づくりを楽しみましょう！

- ・ 参加費300円
- ・ 申込不要

## 脳みそピチピチ若返り 若返りトレーニング



4月22日（月） 13：30～

頭をやわらか～く、  
若返りトレーニングをしよう！

参加は無料です。  
申し込み不要、  
ぜひ ご参加ください



## 機能アップ教室



4月25日（木） 13：30～

看護師と一緒に  
運動機能を高めましょう！

参加費は300円です。  
ぜひ ご参加ください。



スリッパもしくは上履きをご持参ください。よろしくお願い致します。



お問い合わせ

双海生きがい活動センター

☎ 986-0469

