

じゅらく生きがい活動センター 4月の活動予定表

暖かさが増して、花の便りに心を弾ませる季節になりました。
桜の花も今を盛りとばかりに咲きほこり、小鳥のさえずりが軽やかに耳に響きます。
さて、4月は新年度のスタートですね。皆様が楽しく過ごして頂けますよう、活動してまいりますので本年度もよろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	スマイルクラブ 折り紙【靴】	通所サービス	eスポーツ体験会	通所サービス	レッツ! ミカンまる体操 ラジオ体操	午前
午後	機能アップ教室	ゲーム	機能アップ教室	作品作り①	賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀を楽しもう!	午後
7	8	9	10	11	12	13
午前	スマイルクラブ 脳トレ	通所サービス	脳みそピチピチ 若返りトレーニング	通所サービス	レッツ! ミカンまる体操 ラジオ体操	午前
午後	機能アップ教室	作品作り①	機能アップ教室	お出かけ	eスポーツ体験会	午後
14	15	16	17	18	19	20
午前	スマイルクラブ 笑いヨガ	通所サービス	ほかりん☆サロン みんなでカレーを 食べよう!	通所サービス	レッツ! ミカンまる体操 ラジオ体操	午前
午後	機能アップ教室	お出かけ	機能アップ教室	作品づくり②	賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀を楽しもう!	午後
21	22	23	24	25	26	27
午前	スマイルクラブ ランプシェード	通所サービス	家族介護教室 介護もい〜よカフェ	通所サービス	レッツ! ミカンまる体操 ラジオ体操	午前
午後	機能アップ教室	作品づくり②	機能アップ教室 田村先生の歌体	お買い物	楽しいクラフト	午後
28	29	30				
午前	お休み ●4月29日● 昭和の日	通所サービス				午前
午後		お買い物	午後			

※都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。

裏面もご覧ください。

○ 活動時間 他

活動時間は、午前は 10:00 ~ 11:30、午後は 13:30 ~ 15:00 です。

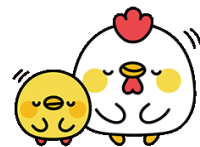
※ ただし、「健康麻雀を楽しもう!」は、13時30分から15時30分までです。

「集いの場」の利用時間は、9:00~16:30までです。

※ ただし、12時から13時までは利用できません。

「大集会室」・「教養娯楽室」の利用は、事前予約が必要です。

スリッパもしくは上履きをご持参ください。よろしくお願い致します。



お問い合わせ

じゅらく生きがい活動センター ☎ 983-6511

伊予市下吾川1447番地1



4月 活動内容のご案内

<p>レッツ！ ミカンまる体操・ラジオ体操</p> <p>みんなで無理なく、楽しく体を動かしましょう。ストレッチや筋トレもあります！</p> <p>定員は10名程度、参加費は無料です。 申込不要、ぜひご参加ください。</p> 	<p>賭けない・飲まない・吸わない 健康麻雀を楽しもう！</p> <p>「賭けない」「飲まない」「吸わない」をルールとした麻雀です。ドキドキ感を感じましょう！</p> <p>定員は10名程度、参加費は無料です。 申込不要、ぜひご参加ください。</p> 	<p>楽しいクラフト</p> <p>今月は「つまみ細工」です。毎回たくさんの方の参加希望のお声を多数頂いております。材料等の関係で定員に達し次第、受付を終了することをご了承ください。</p> <p>定員は10名程度、参加費は無料です。 <u>参加希望の方は職員にお伝えください。</u></p>
<p>ぽかりん☆サロン みんなでカレーを食べよう！</p> <p>ぽかりん☆サロンは～誰もがゆっくり過ごせるように～という気持ちでボランティアさんがカレーを提供します。</p> <p>今回は、 カレー (サラダ付) 300円 30食限定です。 ぜひお越しください。</p> 	<p>eスポーツ体験会</p> <p>「eスポーツ」とは、家庭用ゲーム機やモバイルゲームなど電子機器を使って行うスポーツです。認知症予防などにも効果が！お気軽にご参加ください。</p> <p>参加費は無料です。 参加希望の方は職員へお伝えください</p> 	<p>通所サービス</p> <p>送迎付のサービスで、レクリエーションや体調チェック・食事等を提供します。</p> <p><u>10時から14時までで、利用料は1回1,750円(昼食込)です。</u> <u>申し込みが必要です。</u></p>
<p>家族介護教室 介護もい～よカフェ</p> <p>介護されている方、介護に関心のある方、一緒にお話しましょう！</p> <p><u>参加費は100円、申し込みが必要です。</u></p> <p>主催：地域包括支援センター</p> 	<p>スマイルクラブ</p> <p>認知症にならないよう、頭や、指先を使って、みんなで楽しく活動します。</p> <p>定員は10名程度、参加費は300円です。 ぜひご参加ください。</p> 	<p>脳みそピチピチ 若返りトレーニング</p> <p>楽しく遊びながら脳を動かして若返らせましょう！難しいことは一切しません！気軽に参加して下さい。みんなでボケを吹き飛ばしましょう♪</p> <p>定員は10名程度、参加費は無料です。 申込不要、ぜひご参加ください。</p> 
<p>機能アップ教室</p> <p>看護師と一緒に身体の機能アップを目指します。 定員は10名程度 参加費は1回300円です。</p> <p><u>定員となりました。</u> <u>申込ありがとうございました。</u></p> 		<p>お問い合わせ</p> <p>じゅらく 生きがい活動センター ☎ 983-6511</p> <p>伊予市下吾川1447番地1</p>

駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせや、伊予市コミュニティバスでの来館をお願いいたします。

