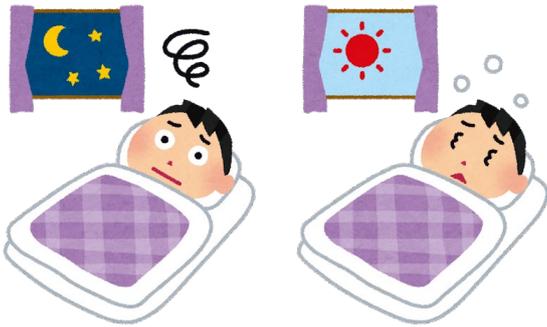


# こんな悩みありませんか？

昼夜逆転など生活リズムが乱れがち



ブランクが長くて  
働く自信がない



コミュニケーションが  
苦手な社会に出るのが  
不安



そんなあなたに、**就労準備支援事業**がはじまりました  
～あなたの今にあったプランで支援していきます～

具体的にどんなサポートをしてくれるの？

## 日常生活自立支援

睡眠指導、身だしなみ、  
適切な食生活など

## 社会生活自立支援

職場体験や、ボラン  
ティア活動を通じた人  
とのかかわり方やマナ  
ーなど

## 就労自立支援

模擬面接や履歴書の  
書き方、ビジネス  
マナーなど

ご本人・ご家族どなた  
でもご相談ください



お問い合わせ

伊予市社会福祉協議会  
(生活相談支援センター)

・伊予市ボランティアセンター  
伊予市尾崎 3 番地 1

Tel. 089-982-0393 / FAX 089-982-0394

・伊予事務所

伊予市米湊 723 番地 1

Tel. 089-983-6224 / FAX 089-983-3253